

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От «13» 09 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Белоснежка»  
Н.А. Иванова  
«13» 09 2018г.  
Приказ № 13/10



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников МБДОУ детского сада «Белоснежка»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Белоснежка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования", Уставом ДОУ.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Белоснежка».

#### 2. Режим функционирования

- 2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.
- 2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет Основная образовательная программа МБДОУ.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим образовательного учреждения.

#### 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования детского сада, Адаптированными основными образовательными программами.

Прочитано и промультиплицировано  
и скреплено печатью  
3 листов  
13/09  
2018г.

- 3.2 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.
- 3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.
- 3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.5. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.9. Образовательный процесс проводится круглогодично. Начало учебного года 01.09, окончание учебного года 31.08.
- 3.10. Недельная образовательная нагрузка с 01.09 по 31.05 в младших группах 2,5 часа (10 НОД); средние группы 3,3 часа (10 НОД); старшие группы 5,4 часа (13 НОД); подготовительные группы 7,5 часа (15 НОД).
- 3.11. Недельная образовательная нагрузка с 01.06 по 31.08 в младших группах 1,8 часа (7 НОД); средние группы 2,7 часа (8 НОД); старшие группы 3,8 часа (9 НОД); подготовительные группы 4,5 часа (9 НОД).
- 3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Из них один раз в неделю в старших и подготовительных группах на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### 4. Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие

применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.