Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад «Белоснежка»
_____ Н.Ю.Глотова
Приказ №179-ПД от «06» 09.2019 г.

Режим дня

№ п/п	Режимные моменты	Время	
1	*Прием детей*	*7-00*	*8-00*
2	*Утренняя гимнастика*	*8-00*	*8-20*
3	*Завтрак*	*8-20*	*8-50*
4	*Самостоятельная деятельность детей*	*8-50*	*9-00*
5	*Непосредственно образовательная деятельность (НОД)*	*9-00*	*10-00*
6	*Второй завтрак*	*10-00*	*10-10*
7	*Непосредственно образовательная деятельность (НОД)*	*10-10*	*10-50*
8	*Развивающие игры, прогулка*	*10-50*	*12-00*
9	*Обед*	*11-25*	*12-45*
10	*Тихий час*	*12-45*	*15-00*
11	*Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры*	*15-00*	*15-20*
12	*Полдник*	*15-20*	*15-35*
13	*Общение и деятельность по интересам.*	*15-35*	*16-40*
14	*Ужин*	*16-40*	*17-10*
15	*Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой*	*17-10*	*19-00*